

Verksamhetsberättelse

Svensk förening för Visualiserande Psykoterapi/Symboldrama

2025-01-01 – 2025-12-31

Styrelsen för verksamhetsåret har bestått av

Ann-Mari Bertilsson, ordförande
Tobias Wasserman, vice ordförande
Ulla Heine, sekreterare
Lena Abrahamsson, kassör
Kerstin Åkerlund, ledamot
Agneta Dahlerius, suppleant

Utbildningsinstitutet – UI- har bestått av

Karin Hemlin Bjerkehag
Anette Eroselius
Ylva Axelsson-Fisk
Joakim Axelsson
Adjungerad Marta Cullberg Weston

Valberedning

Helena Kempe
Marta Cullberg Weston

Kanslist och ekonomiansvarig

Karin Lindén

Revisor

Jan Persson

Webmaster

Magnus Bjurhammar

Antal medlemmar 2025: 85 (2024: 91 medlemmar)

Antal diplomerade/certifierade på terapeutlistan: 58 medlemmar

Styrelsens arbete under Verksamhetsåret 2025

Styrelsen har haft fyra digitala styrelsemöte (22 jan, 7 maj, 13 aug, 12 nov).
Däremellan har vi hörts vid behov via mail eller telefon.

Inför **Leunerdagen** bildades en arbetsgrupp med Ulla Heine, Kerstin Åkerlund och Agneta Dahlerius som träffades "live" för att förbereda dagen ihop med Inger Ösby och Lena Wennerlund.

Två ledamöter i styrelsen – Tobias Wasserman och Ulla Heine – är föreningens representanter i **Samrådsforum för psykoterapi**, och deltar på deras möte.

Förberedelsearbete inför **Årsmöte, samt Stimulansdagar** i Åbo, Finland administrerade av Klara Schauman-Ahlberg i samråd med Ann-Mari Bertilsson.

Medlemsaktiviteter under verksamhetsåret

Årsmöte 12 april 2025 Stockholm

Årsmötesförhandlingar avklarades i vanlig ordning. En motion hade kommit in angående att sänka medlemsavgiften för seniorer från 200 kr till 100 kr, vilket bifalles av årsmötet.

Pilka Herner, VPT/S terapeut informerade om sin roman *Samtal pågår* med inslag av visualiserande psykoterapi.

Lena Abrahamsson, VPT/S terapeut fortsatte därefter med ett föredrag utifrån som bok *Nina och hennes självdelar*. Där vi fick följa den terapeutiska processen i ord och bilder.

Totalt blev vi 20 deltagare, varav fem deltog digitalt på föreläsningen.

Stimulansdagar i Åbo, Finland 29-31 augusti

Vi var 10 stycken Symboldramakolleger som via båt eller flyg tog oss till Åbo, Finlands äldsta stad, där **Klara Schauman -Ahlberg** tog emot oss.

Marta Cullberg Weston inledde med en föreläsning på fredagen om VPT/S metoden vid Åbo akademi för en stor grupp psykoterapistuderande.

Lördagen inledde Klara med lite historia om Åbo. Därefter gick vi över till temat som var "**Familjehemligheter**".

Föredragshållare var **Ann-Mari Bertilsson och Ditte Liss** som båda delade med sig av egna erfarenheter av att ha mist en förälder i suicid, och bearbetning genom bilder och VPT/S. Där Ditte Liss även gestaltade upplevelsen genom en egen sång och gitarr. Föredragen varvades med mat på trevliga restauranger, samt ett besök på Åbo konstmuseum där vi såg en utställning med Gunnel Wåhlstrand som gjort fantastiska touchlaveringar i ett försök att förstå sin far som tog sitt liv när konstnären var ett år. Dessutom fick vi tack vare Klaras kontakt med universitet glädjen att få låna en ovanligt spännande och kreativ lokal, Konstnärsresidenset Bladhuset.

Sammanfattning och foto från dagarna finns inlagda på föreningens hemsida.

Leunderdag 25 oktober

Årets Leunderdag riktade sig till medlemmar intresserade av Symboldrama i grupp med möjlighet att lära sig en modell för att arbeta med VPT/s i grupp. Dagen inleddes med en föreläsning om grupprocesser av **Lena Wennlund** psykoterapeut och handledare i individuellterapi och gruppterapi, utbildad i VPT/S.

Därefter tog vår hedersmedlem **Inger Ösby**, med mångårig erfarenhet av VPT/S vid och ledde arbetet med Visualiserande Psykoterapi i grupp där gruppen själva fick delta i ett eget inre arbete. En grupp med åtta deltagare.

Sammanfattning och bilder finns på föreningens hemsida.

Utbildningen

Se information verksamhetsberättelse från UI

Forskning

Se verksamhetsberättelse från UI

Samverkan

Föreningen bjuder in CHP(Centrum för Hypnos Psykoterapi) till våra föreläsningar och välkomnar dem till vår utbildning. Samt att det blivit ett utökat informationsutbyte med olika psykoterapiföreningar sen VPT/S kom med i Samrådsforum för psykoterapi.

Styrelsens kontakt med medlemmar

Förutom att vi försöker ge utrymme för kollegieutbyte på våra medlemsträffar och Stimulansdagar, så skickar vi regelbundet ut medlemsbrev om information om vad som är på gång. Vidare lägger vi ut information på föreningens Facebook sida och på hemsidan, som båda uppdateras kontinuerligt.

Ekonomi 2025-01-01 – 2025-12-31

Föreningens ekonomi är beroende av intäkter från medlemsavgifter, medlemsarrangemang och utbildningar. Under 2025 är det ett underskott beroende på att nya Utbildningsgruppen kom igång först i oktober, och då med ett sent avhopp, och en mindre grupp med fyra deltagare.

Intäkter medlemmar: 48 870 kr (2024: 34 567 kr)

Intäkter utbildning: 34 520 kr (2024: 114 800 kr)

Intäkter medlemsarrangemang: 10 664 kr (2024:15 620 kr)

Övriga intäkter:2 997 kr (2024:10 210kr)

Summa intäkter 2025: 97 051 kr

Samlade resultat för verksamhetsåret: - 32 305 kr (2024: 12 379 kr)

Föreningens samlade tillgångar: 165 103 kr (2024: 191 671 kr)

Värde på fondsparande: 121 033 kr

Sammanfattning av 2025

Marta Cullberg Weston - föreläste om metoden efter inbjudan till Psykoterapiföreningen väst i Göteborg.

Samt i Åbo, Finland för psykoterapistuderande vid Åbo Akademi för en stor grupp Psykoterapistuderande.

Marta Cullberg Weston – har arbetat vidare med Antologin - *Imaginativ teknik, VPT/S, en värdefull metod för reparation av trauma från sexuella övergrepp i barndomen*. Antologin av består nu av fyra delar där det förutom Martas delar finns en del av **Ann-Mari Bertilsson** samt en del med av **Iréne Lainio**.

Antologin kommer att tryckas och kan införskaffa när den är helt klar på föreningens hemsida i webshoppen.

Lena Abrahamssons bok *Nina och hennes självdelar* – som från början var tänkt för Antologin men som blev en egen bok, finns också att köpa på Publit i webshoppen. Lena har haft föreläsningssupdrag under året utifrån sin bok, och är öppen för att fortsätta med fler sådana uppdrag.

En fenomenologisk studie kring VPT/S gjord av **Christina Ekblad**, under hennes psykologutbildning är nu inlagd på hemsidan.

En kollega **Jozef Zapotoka** har gett ut en bok *Du måste glömma*, om en uppväxt med sexuella övergrepp. Finns på Adlibris.

En annan kollega **Sandra Kinley** har tryckt upp sitt Diplomarbete från sin Symboldrama utbildning - *Det föränderliga huset- tolkningar ur symboldramaperspektiv av Carl Larssons akvarellsvit Ett hem*. Finns att köpa genom Sandra.

Sist men inte minst har **Marta Cullberg Weston** under hösten gett ut en ny bok *Bakom våra Selfies: Inre självbilder styr våra liv*. Boken kommer att användas i utbildningen, och finns att köpa i webshoppen på hemsidan.

2026

Inför 2026 hoppas vi på att det kommer att starta en ny utbildningsgrupp under hösten, och att metoden kommer att spridas vidare. Föreningen kommer att vara representerad under Psykoterapimässan 1-2 okt med en utställningsmonter. Och VPT/S metoden kommer att demonstreras på mässans "Klinisk Mötesplats" med Ylva Axelson-Fisk som terapeut.

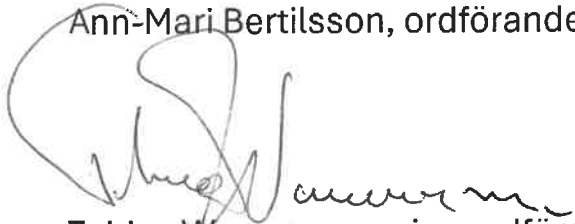
Samt att Marta Cullberg Weston återigen har blivit inbjuden och kommer denna gången att föreläsa om Minnesrekonsolidering. Ett ämne där Marta C-W även har en ny bok under konstruktion i samarbete med Göran Högberg och Ingrid Almgren Sjölander (Göteborg).

Kristianstad

20 feb. 2024



Ann-Mari Bertilsson, ordförande



Tobias Wasserman, vice ordförande



Ulla Heine, sekreterare



Lena Abrahamsson, kassör



Kerstin Åkerlund, ledamot

Agneta Dahlerius, suppleant

