



Inbjudan till Stimulansdagar 2022

Torsdag 1 september till lördag 3 september

Plats : Tofta Herrgård på Västkusten mellan Kungälv och Marstrand

Obs begränsat antal platser 12 st

”DEN OBEFINTLIGA GRÄNSEN MELLAN KROPPEN OCH SJÄLEN”

med Ulla Silkens, läkare och Symboldramakollega

Under våra dagar tillsammans, på den vackra västkusten, kommer ni få arbeta i grupp med Symboldrama på det vis som jag arbetade med patienterna vid en naturunderstödd rehabilitering (NUR) också kallat Grön Rehabilitering (GR) i Lidköping 2016-2018. De teoretiska avsnitten, som fanns då, vävs in när det passar i grupprocessen. Av detta skäl kan den ordning av ämnen som ges exempel på nedan bli en annan. Varje grupp är unik, varje ledare unik. Det är relationen mellan gruppdeltagarna och ledaren, och gruppens material, som för arbetet framåt. Förutom ert material och mina teoretiska mål kommer jag att väva in berättelser från patientarbete.

Torsdag den 1 september

Ankomst Tofta Herrgård med incheckning från klockan 15

Kaffe, te, kaka och smörgås serveras

16.00-18.00 Ulla leder en presentation av oss alla så som skedde i gruppen på Grön Rehab.

Kort om GR projektet. Symtom. Ramar för grupparbetet.

Klockans och rummets betydelse.

19.00 Trerätters middag

Samling efter middagen med ett Symboldramamotiv inför natten.



Fredag den 2 september

8.00-9.00 Frukost

9.00-12.00 Avslutning av gårdagens Symboldrama.

Teori: Medicinska och psykologiska perspektiv gestaltande med patientfall. Stressens positiva och negativa sidor. Utmattningssyndrom, PTSD och dissociation. Affektfokusering. De teoretiska avsnitten varvas med såväl avslappning som lek och promenad i nära omgivning och fruktstund.

12.00 - 13.15 Lunch i herrgården och samling för en ny Symboldramaövning

13.15 -15.00 Nytt Symboldramamotiv med måleri och grupparbete. Tyst promenad och teori när det så faller sig. Vi ägnar oss åt våra berättelser eller patientberättelser. Empatisk kommunikation enligt Lisbeth Holter Brudal och Balintstruktur.

15.00 – 16.30 Eftermiddags kaffe och promenad i den vackra omgivningen. Möjlighet till havsbad.

16.30- 18.30 Ramar och ram brott. Ulla beskriver ett improviserat gruppsamtal. Den vita sidan och den gröna sidan. Utvärderingar efter Grön Rehabilitering i Lidköping. Vad var bra och vad var svårt?

19.00 Trerätters middag. Kort samling efter middagen för utvärdering av dagen. Egna aktiviteter.

Lördag 3 september

8.00 - 9.00 Frukost

9.00 - 12.00 Ett avslutande Symboldramamotiv. Utvärdering av våra dagar ihop och även reflektioner kring det psykologiska arbetet vid Grön Rehab. Skillnader mellan kortare och längre terapier, mellan individuella Symboldramaterapier, individuella Symboldramaterapier i grupp och gruppsymboldrama. Vilka möjligheter finns för oss Symboldramaterapeuter att arbeta inom Naturunderstödd Rehabilitering? Vad vet ni om verksamheter på olika platser i landet?

Förmiddagsfika i passande paus.

Underbara Tofta Herrgård- www.toftaherrgard.se ligger naturskönt mellan Kungälv och Marstrand och är en oas av lugn och stillhet med fantastiska omgivningar och mycket god mat. Den som kommer med tåg kan bli upphämtad i Göteborg av någon bilburen.

Kostnad för kost, logi och lokaler: 5500 kr inkl moms.

Anmälningavgift 1000 kr betalas vid anmälan till Karin på kansliet kansli@symboldrama.se senast den 31 maj till Symboldramaföreningens pg 4309027-3 och återbetalas inte. Skriv Stimulansdagar och ditt namn på inbetalningen så att du hamnar på deltagarlistan. Slutavgift 4500 kr (eller eventuell avbokning) behöver betalas (göras) senast 30 juni, därefter bindande anmälan.

Kost (frukostar, luncher, fikor, frukt och trerättersmiddagar) och logi i mysiga bekväma enkelrum med sköna sängar samt inspirerande möteslokaler i den k-minnesmärkta Herrgården ingår i priset.

Obs Specialkost behöver meddelas snarast till andine_maria@hotmail.com

Ta med badkläder (badtunnor och nära till havsbad), bekväma promenadskor samt målarmaterial: kriter och/eller akvarellfärger. Möjlighet att hyra cykel finns.

Lunch lördag (på egen bekostnad):

För de som önskar följa med till mysiga Marstrand är det 20 minuter bil- inklusive personfärjetur. Där bokar vi bord på Marstrands värdshus för härlig lunch mitt på kajen, skaldjur- och grillrestaurang. Sedan möjlighet till promenad på den vackra ön, besök på Marstrands fästning om man så önskar och eventuellt shopping i småbutiker. Därefter hemfärd.

Begränsat antal platser, först till kvarn.

Vid eventuella frågor kontakta Ulla mail: ulla.silkens@gmail.com mobil: 0707404817 eller Maria mail: andine_maria@hotmail.com mobil: 0705495089

Varmt välkomna!