

Verksamhetsberättelse

Svensk Förening för Visualiserande Psykoterapi - Symboldrama

2023-01-01– 2023 -12-31

Styrelsen för verksamhetsåret har bestått av

Ann-Mari Bertilsson, ordförande

Ulla Heine, vice ordförande

Lena Abrahamsson, kassör

Pia Gatehouse, sekreterare

Tobias Wasserman, ledamot

Leena Källqvist, suppleant

Utbildnings Institutet - UI - har bestått av

Karin Bjerkehag

Anette Eroselius

Ylva Axelson-Fisk

Joakim Axelsson

Adjungerad Marta Cullberg Weston

Valberedningen under året

Helena Kempe

Marta Cullberg Weston

Kanslist och ekonomiansvarig

Karin Linde'n

Revisor

Jan Persson

Web-ansvarig

Magnus Bjurhammar

Medlemmar:

Antal: 92 medlemmar (2022: 88 medlemmar)

Antal diplomerade/certifierade på terapeutlistan: 58 medlemmar

En medlem, Klara Schauman- Ahlberg har blivit certifierad under året.

Styrelsens arbete under verksamhetsåret 2023

Styrelsen har haft fem styrelsemöten (18 jan, 19 april, 31 maj, 30 aug, 8 nov) Samliga möten har varit digitala möten och däremellan har vi även hörts via Mail och telefon. Vi tycker det fungerar alldeles utmärkt, och sparar både tid och kostnader för föreningen när vi träffas digitalt.

Omfattande planeringsarbete har utförts med gemensamma krafter av hela styrelsen inför Årsmöte och Leunerdag.

Inger Ösby har i samråd med styrelsen beslutat att hennes skrift om **Symboldramaföreningens historia** har lagts ut på hemsidan. Samt att Inger har lämnat in den till Sigtunastiftelsen där den nu finns bevarad.

Pia Gatehouse har tillsammans med Symboldramakollegan Kirsten Mårtensson föreläst om Visualiserande Psykoterapi- Symboldrama på Psykoterapicentrums lokalavdelning i Örebro.

Föreningen hade ansökt om medlemskap i **Samrådsforum för Psykoterapi** förra året och detta beviljades i februari 2023. Två ledamöter i styrelsen representerar föreningen, Tobias Wasserman och Ulla Heine, och de har deltagit på två möten den 13 sept och 22 nov.

En presentationstext av vår metod skriven av Marta Cullberg Weston i samråd med styrelsen är inlagd på Samrådsforums hemsida www.samradsforum.se

Det har pågått en diskussion i styrelsen om vad som är **"särarten"** med Visualiserande Psykoterapi - Symboldrama i förhållande till Hypnos som vi tycker delvis har tydliggjorts i presentationen på Samrådsforums hemsida där även Hypnosföreningen har en presentation.

Vidare har det påbörjats en planering inför **Psykoterapimässan 24-25 sept** då Marta Cullberg Weston är inbjuden att föreläsa. Styrelsen håller på att ta in offert för att eventuellt kunna hyra en utställningsmonter på samma vis som föreningen hade förra psykoterapimässan 2022.

En proposition har arbetats fram om ett förslag att det ska vara möjligt att bli **stödmedlem** i föreningen. En första omröstning på årsmötet gjordes med positivt bifall, och en andra omröstning ska göras årsmötet 2024. Stödmedlem får inbjudningar till våra öppna föreläsningar, men de får inte medlemsbrev och de är inte röstberättigade.

Förberedelser har påbörjats under året för **Inspirationsdagar 2024** som är tänka att hållas på ön **Ven den 24-26 maj**. Ann-Mari Bertilsson har tagit in offert för boende på Turistgården samt lagt ett förslag på program tillsammans med Marta Cullberg Weston. Intresset visade sig vara stort och 13 medlemmar har anmält sig för att vara med.

Medlemsaktiviteter

Årsmöte 25 mars 2023 Stockholm

Årsmötesförhandlingarna avklarades i vanlig ordning, med efterföljande gemensam lunch på Stockholms Stadsmuseum.

På eftermiddagen hade vi en öppen föreläsning då vi bjudit in **Rigmor Robert**, läkare, psykoterapeut och författare. En spännande föreläsning med temat *"Förändringskraft i sagors, nattdrömmars och vakendrömmars symboler och gestalter - likheter och skillnader"*.

Totalt blev det 27 deltagare varav 11 deltog digitalt på föreläsningen

Inspirationsdagarna 2023 fick tyvärr ställas in på grund av för få deltagare.

Leunerdagen 7 oktober 2023

Årets Leunerdag var precis som tidigare Leunerdag 2022 med Anna Gerge präglad av hur man arbetar inom Hypnos psykoterapin. Detta året hade vi bjudit in till en öppen föreläsning med **Susanna Carolusson**, leg psykolog och psykoterapeut, lärare och handledare specialiserad i hypnos, samt författare.

Susanna föreläste på förmiddagen om *Ego State arbete vid trauma*. Efter lunchen på Stockholms Stadsmuseum gjorde hon en demonstration där hon visade hur hon arbetar med hypnos vid kroppsliga besvär.

En intressant efterföljande diskussion om skillnader och likheter mellan Hypnos och Visualiserande Psykoterapi-Symboldrama startade.

Avslutningsvis berättade Susanna utifrån sin bok *"Mamma psykopat, jag psykolog"* - om frigörelse från en psykopatisk mamma.

Totalt var det 33 deltagare varav 15 deltog digitalt.

Utbildningen

Utbildningsgrupper med fem deltagare som startade 2020 avslutades hösten 2022 och därefter var det planerat för en ny start i mars men det dröjde dessvärre till hösten 2023, men då startade en grupp med sju deltagare som nu är igång. Första utbildningstillfällen var i sept 2023. Se vidare information från UI.

Forskning

Marta Cullberg Weston har i samråd med Lars Klintvall och Anne Berman lagt ner ett stort arbete för att få forskningsstudien presenterad i lämplig skrift. Detta har visat sig inte vara enkelt och har tagit mera tid än de räknat med, men arbetet fortgår. Mera information om detta från UI.

Samverkan

Föreningen har samverkan med CHP (Centrum för Hypnos Psykoterapi) som har haft flera medlemmar med på våra föreläsningar. Vi bjuder in dem på våra evenemang och vice versa. Inbjudan skickas även till andra grupper via Facebook som SRBt - Bildterapi förbundet, och Relationella rummet.

Styrelsens kontakt med medlemmar

Förutom att vi träffas på de olika medlemsmötena skickar vi från styrelsen regelbundet ut medlemsbrev med information. Vidare lägger vi ut information om föreläsningar och annat på föreningens hemsida och Facebook sida. Båda uppdateras kontinuerligt.

Ekonomi 2023-01-01 - 2023-12-31

Föreningens ekonomi är beroende av intäkter från utbildning, medlemsavgifter och medlemsevenemang. Under 2023 har medlemsantalet till vår glädje ökat något tack vare en ny utbildningsgrupp. Men dessvärre kom inte utbildningen igång förrän hösten 2023 efter att den förra avslutades hösten 2022, så det blev inga intäkter från utbildningen förrän i slutet på året. Dessutom gick föreläsningen med Susanna Carolusson med förlust men vi hade å andra sidan inga utgifter för annonser och Psykoterapimässa detta året.

Intäkter medlemmar: 39 080 kr (2022: 40 110 kr)

Intäkter utbildning: 40 615 kr (2022: 50 400 kr)

Intäkter medlemsarrangemang : 18 683 (2022:19 160 kr)

Samlade resultat för verksamhetsåret : 11 518 (2022: - 29 638 kr)

Föreningens samlade tillgångar 2023: 202 740 (2022: 169 859 kr)

Sammanfattning av 2023

Året 2023 har präglats av krig på flera håll i världen och det har varit mycket våld och skjutningar i Sverige. Många har drabbats av höga elkostnader, räntor och inflation. Samtidigt som vi hör regelbundna rapporter om klimathotet både ute i världen och här hemma. Det är mycket vi ska förhålla oss till, samtidigt som vardagen fortgår med glädje och sorg även i det lilla. Det är lätt att misströsta emellanåt, men samtidigt behövs terapi i olika former mer än någonsin då den psykiska ohälsan är stor.

Vår metod med Visualiserande Psykoterapi - Symboldrama är viktig och har stöd bl.a av den ledande psykiatern, författaren och forskaren Bessel van der Kolk inom posttraumatisk stress och traumabehandling, som säger att ett effektivt sätt att komma åt traumaminnen/känslor är med just Imaginativa tekniker !

Styrelsen har under året gjort ett gediget arbete med stort engagemang och vi är tacksamma för det arbete som läggs ner i UI, av lärarna på utbildningen och av Marta Cullberg Weston som adjungerad i UI.

Bland annat har Marta har sammanställt ett kompendium om arbete om barndomstrauman - *Rescripting och reparation i Visualiserande Psykoterapi-Symboldrama- en metod för att reparera traumatiska barndomssituationer* - som har lagts ut på hemsidan.

Inför 2024 hoppas vi på ett fredligare läge i världen ! Men också att det ska gå bra för pågående utbildningsgrupp, att vi blir många på våra medlemsmöten och att Inspirationsdagarna på Ven i slutet på maj blir givande och lyckade på alla vis.

Kristianstad 2023-03-15

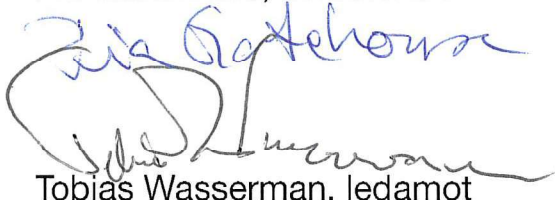
Ann-Mari Bertilsson, ordförande



Ulla Heine, vice ordförande



Pia Gatehouse, sekreterare



Tobias Wasserman, ledamot

Lena Abrahamsson, kassör



Leena Källqvist, suppleant

