



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### INSTITUTET FÖR VISUALISERANDE PSYKOTERAPI/SYMBOLDRAMA

1/1 2023—31/12 2023

Följande valda ledamöter har varit verksamma i Institutet under 2023:

Karin Hemlin Bjerkehag, Anette Eroselius, Joakim Axelsson och Ylva Axelson - Fisk. Marta Cullberg Weston har varit adjungerad.

#### VERKSAMHET

Institutets styrelse har haft fyra sammanträden under verksamhetsåret -- alla digitalt, där vi planerat undervisningsaktiviteten. Vi har haft e-mailkontakt mellan sammanträdena för att lösa akuta frågor.

#### Utbildningsinsatser:

**En ny utbildning** i Visualiserande Psykoterapi/Symboldrama med sju deltagare startade i september 2023. Första delkurserna genomfördes i Värmdö Yoga-center i Gustavsbergs hamn. Lärare var Marta Cullberg Weston. Det var en intresserad och engagerad grupp, där många hade erfarenhet från andra terapimetoder.

Arbetet med handledning av elever, bedömning av terapिसammanfattningar och uppdatering av kurslitteraturen har pågått som vanligt under verksamhetsåret.

Under 2023 har en elev blivit klar med utbildningens alla moment och har certifierats/fått föreningens diplom.

#### Vidareutveckling av metoden:

Marta Cullberg Weston har skrivit ett **kompedium**: *Rescripting och Reparation i Visualiserande Psykoterapi/Symboldrama -- En metod för att reparera barndomstrauman* som lades ut på hemsidan under våren 2023.

Planering för en antologi som samlar flera terapeuters arbete med trauman efter sexuella övergrepp i barndomen har påbörjats. VPT/S är särskilt användbart vid sexuella övergrepp i barndomen då man kan bearbeta många olika aspekter av traumat. MCW ska presentera en del av detta arbete vid Psykoterapimässan 2024 med ett föredrag: IMAGINATIV TEKNIK -- VPT/S -- FÖR EN FLERDIMENSIONELL REPARATIV INSATS MED OFFER FÖR SEXUELLA ÖVERGREPP I BARNDOMEN.

Under året har *Föreningen för Visualiserande Psykoterapi/Symboldrama* associerats till **Samrådsforum**. Marta Cullberg Weston skrev en omfattande presentation av Visualiserande Psykoterapi/Symboldrama (VPT/S) för deras hemsida.

### Inspirationsdagar

*Inspirationsdagarna* i Bohuslän i augusti 2023, som Ulla Sikens hade planerat med ett intressant program om Grön Rehab, tvingades vi tyvärr skrinlägga pga för få deltagare. Vår ordförande Ann-Mari Bertilsson kom då med ett intressant förslag om Inspirationsdagar på Ven, en ö som hon känner väl. I samarbete med MCW utarbetades ett spännande program som går av stapeln i maj 2024.

### Forskning

Arbetet med att publicera en forskningsartikel på basen av den undersökning som gjorts med Single Case Experimental Design, där 5 terapeuter deltagit och genomfört skattningsstudier på i slutändan 15 patienter (bortfall 2 personer). Marta Cullberg Weston och Lars Klintwall fick i början av året viktigt stöd av professor Anne Berman för att anpassa artikeln till kraven från tidskriften *Psychotherapy Research*. Det krävande arbetet med submittering sköttes av vår kollega *Anne Berman*. Artikeln accepterades tyvärr inte, så på initiativ av *Psychotherapy Research* skickade vi i stället artikeln till *European Journal of Psychotherapy & Councelling*. Sedan vidtog en lång väntan. Strax före jul fick vi besked att man inte ansåg att artikeln passade in i deras utgivning. Under juluppehållet arbetade vi om och förtydligade vissa delar av artikeln och rubriken justerades till: *Visualization Psychotherapy for Common Mental Disorders: A Single-Case Study of Personalized Outcomes*. Artikeln skickades sedan in till *Counselling Psychology Quarterly* i början av 2024. Nu vidtar återigen väntan på att se om artikeln accepteras.

Stockholm den 12 februari, 2024

Anette Eroselius

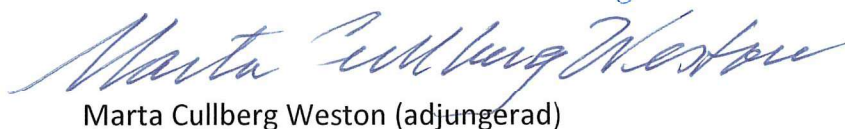


Karin Hemlin Bjerkehag

Joakim Axelsson



Ylva Axelson Fisk



Marta Cullberg Weston (adjungerad)